

TESTE V/F

Esta é uma série de questões Verdadeiro / Falso.

Leia as instruções abaixo. Responda VERDADEIRO ou FALSO para cada uma. Se você responder verdadeiro mais do que duas vezes, você deve discutir o seu problema de sono com um profissional de saúde.

1. Eu sinto sono durante o dia, mesmo quando eu tenho uma boa noite de sono.

VERDADEIRO () FALSO ()

2. Eu fico muito irritado quando eu não consigo dormir.

VERDADEIRO () FALSO ()

3. Costumo acordar durante a noite e tenho dificuldade para voltar a dormir.

VERDADEIRO () FALSO ()

4. Geralmente demoro para adormecer.

VERDADEIRO () FALSO ()

5. Costumo acordar muito cedo e não consigo dormir novamente.

VERDADEIRO () FALSO ()

6. Tenho uma sensação / desconforto nas pernas durante a noite.

VERDADEIRO () FALSO ()

7. Minhas pernas movem-se frequentemente durante a noite.

VERDADEIRO () FALSO ()

8. Eu às vezes acordo sufocado(a).

VERDADEIRO () FALSO ()

9. Meu parceiro(a) diz que ronco.

VERDADEIRO () FALSO ()

10. Já dormi dirigindo.

VERDADEIRO () FALSO ()